

CURRICULUM VITAE EUROPEO



STIGOL EUGENIO JOSÉ



INFORMAZIONI PERSONALI

- Data di nascita
- Luogo di nascita
 - Nazionalità
- Codice fiscale
 - Residenza
- Recapito telefonico
 - Indirizzo email
 - Indirizzo PEC
- Numero di iscrizione all'albo
 - Numero di Partita IVA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome dell'azienda e città• Tipo di società/ settore di attività<ul style="list-style-type: none">• Posizione lavorativa• Principali mansioni e responsabilità | <p>2025- oggi
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi, Varese
Psicologia clinica e psicoterapia
Psicologo libero professionista
Attività clinica nell'ambito del progetto "Intervento integrato nell'urgenza psicopatologica in adolescenza – G048" presso la Struttura Complessa di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome dell'azienda e città• Tipo di società/ settore di attività<ul style="list-style-type: none">• Posizione lavorativa• Principali mansioni e responsabilità | <p>2024- oggi
Unobravo S.R.L. Società Benefit, Napoli (NA)
Psicologia clinica
Psicologo libero professionista
Attività clinica da remoto con pazienti tramite piattaforma Unobravo.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome dell'azienda e città• Tipo di società/ settore di attività<ul style="list-style-type: none">• Posizione lavorativa• Principali mansioni e responsabilità | <p>2023-oggi
Studio di psicologia di Eugenio José Stigol, Varese (VA)
Psicologia clinica
Psicologo libero professionista
Supporto psicologico individuale, di coppia e genitoriale.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome dell'azienda e città• Tipo di società/ settore di attività<ul style="list-style-type: none">• Posizione lavorativa• Principali mansioni e responsabilità | <p>2023-oggi
Cooperativa Sociale Promozione Lavoro, Arcisate (VA)
Servizi educativi e alla persona
Psicologo supervisore libero professionista
Supervisioni individuali e di gruppo per équipe educativa.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome dell'azienda e città• Tipo di società/ settore di attività<ul style="list-style-type: none">• Posizione lavorativa• Principali mansioni e responsabilità | <p>2020-2025
Istituto Wolpe Srl, Besozzo (VA)
Psicologia clinica
Psicologo libero professionista
Valutazioni psicodiagnostiche e attività clinico-riabilitativa con minori e famiglie. Autorizzato dall'ATS Insubria ad effettuare con l'équipe Istituto Wolpe n. 24, certificazione diagnostica dei DSA valida ai fini scolastici.</p> |

- Date (da – a) 2022-2024
 - Nome dell'azienda e città S.C. NPIA, Induno Olona – Arcisate
 - Tipo di società/ settore di attività Psicologia / Sanità
 - Posizione lavorativa Psicologo tirocinante di specialità
 - Principali mansioni e responsabilità Collabora a valutazioni psicodiagnostiche, attività clinica, gruppo metacognitivo per adolescenti
-
- Date (da – a) 2021-oggi
 - Nome dell'azienda e città Gruppo Sperling, Varese
 - Tipo di società/ settore di attività Psicologia / Educazione
 - Posizione lavorativa Psicologo formatore libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Docente Master DSA e TUTOR DSA e BES
-
- Date (da – a) 2021-2022
 - Nome dell'azienda e città Cooperativa Sociale TOTEM O.N.L.U.S, Varese
 - Tipo di società/ settore di attività Psicologia scolastica
 - Posizione lavorativa Psicologo libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Supporto psicologico per studenti scuola secondaria di primo grado.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 07/12/2024
 - Istituto di istruzione o formazione Centro Terapia Cognitiva di Como
 - Area professionale o di studio Psicoterapia Cognitiva con approccio Costruttivista Relazionale
 - Qualifica o certificato conseguita Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (70/70 e Lode)
-
- Date 05/05/2024
 - Istituto di istruzione o formazione DEA Formazione e servizi S.N.C.
 - Area professionale o di studio Formazione teorica nell'ambito della valutazione e del trattamento dei disturbi dello spettro autistico in età evolutiva
 - Qualifica o certificato conseguita Attestato di frequenza
-
- Date 07/01/2024
 - Istituto di istruzione o formazione Giunti Psychometrics
 - Area professionale o di studio Aggiornamento teorico rispetto alle novità della quinta edizione della scala WISC
 - Qualifica o certificato conseguita Attestato di frequenza
-
- Date 23/10/2023
 - Istituto di istruzione o formazione Gruppo Sperling
 - Area professionale o di studio Stato dell'arte rispetto alle conoscenze ed esperienze sulla pratica della Mindfulness e sulle sue applicazioni in ambito professionale,
 - Qualifica o certificato conseguita Attestato di frequenza
-
- Date 08/06/2023
 - Istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore di Sanità
 - Area professionale o di studio Formazione teorica nell'ambito delle variazioni intersex
 - Qualifica o certificato conseguita Attestato di frequenza
-
- Date 18/08/2020
 - Istituto di istruzione o formazione Ecomind Learning

• Area professionale o di studio	Formazione teorica rispetto ai fondamenti della Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT)
• Qualifica o certificato conseguita	Attestato di frequenza
• Date	13/05/2018
• Istituto di istruzione o formazione	Associazione Psicologi della Lombardia
• Area professionale o di studio	Formazione teorica e pratica nell'ambito della valutazione dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento
• Qualifica o certificato conseguita	Attestato di frequenza
• Date	17/07/2017
• Istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino
• Area professionale o di studio	Percorso di formazione Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità [LM-51]
• Qualifica o certificato conseguita	Laurea magistrale
• Date	24/10/2014
• Istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Torino
• Area professionale o di studio	Percorso di formazione Scienze e tecniche psicologiche [L-24]
• Qualifica o certificato conseguita	Laurea triennale

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

• Capacità di lettura	B1 INTERMEDIO
• Capacità di scrittura	B1 INTERMEDIO
• Capacità di espressione orale	B1 INTERMEDIO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Nei diversi percorsi di formazione ha avuto modo di analizzare e sviluppare le sue capacità d'ascolto e mediazione. Dal 2021 al 2024 ha frequentato il percorso di abilitazione all'attività psicoterapica presso il Centro Terapia Cognitiva di Como, scuola di formazione in psicoterapia cognitiva con orientamento cognitivo costruttivista relazionale. Nei rapporti interpersonali cerca di promuovere consapevolezza, empatia e collaborazione: affrontando con sensibilità situazioni delicate, costruendo un dialogo che favorisca la piena espressione delle potenzialità altrui.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone competenze organizzative e gestionali, specialmente nell'ambito della pianificazione e programmazione delle attività lavorative. Presso l'Istituto Wolpe ha contribuito a ridefinire procedure e protocolli al fine di migliorare la produttività e l'efficienza della struttura.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima padronanza dei Sistemi Operativi Windows, Mac e Android. Già dal 2009 è in possesso della patente ECDL Full che certifica la competenza nell'uso del pacchetto di strumenti Office. Buone capacità di fotoritocco, elaborazione grafica e video editing.

PATENTE O PATENTI

B, automunito

Il sottoscritto, Eugenio José Stigol, consapevole che il “conflitto d'interessi E.C.M.” è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Il sottoscritto Eugenio José Stigol ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del Decreto del Presidente della Repubblica 28.12.2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del predetto D.P.R.

445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

che le notizie riportate nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Varese, 29 gennaio 2026

F.to Eugenio José Stigol